

FRUITS & LÉGUMES

DECEMBRE

FRUITS

ANANAS
BANANE
CHATAIGNE
CITRON
CLEMENTINE
KAKI
KIWI
MANDARINE
ORANGE
NOIX
PAMPLEMOUSSE

LEGUMES

AIL
BETTERAVE
BLETTE
CAROTTE
CELERI
CHAMPIGNON
CHOU
CITROUILLE
ENDIVE
EPINARD
FENOUIL
NAVET
OIGNON
PANAIS
PATATE DOUCE
POIREAU
POMME DE TERRE
POTIRON
RUTABAGA
SALADE
TOPINAMBOUR