

# FRUITS & LÉGUMES

## OCTOBRE

### FRUITS

CHATAIGNES

CLEMENTINES

FIGUES

POIRES

POMMES

### LEGUMES

BETTERAVES

BROCOLIS

CAROTTES

CHOUX

CITROUILLES

FENOUILS

FLAGEOLETS

HARICOTS BLANCS

HARICOTS VERTS

PANAIS

POIREAUX

POMMES DE

TERRE

POTIMARRONS

TOMATES